

# Connaitre les besoins des poissons : La nourriture

## Le système digestif des poissons :

La nourriture ingérée par le poisson commence sa décomposition dès son arrivée dans l'œsophage. Le broyage des aliments se fait essentiellement dans l'estomac. Les organes, comme le foie et le pancréas, apportent de nouvelles enzymes permettant la digestion et l'absorption des nutriments à mesure de la progression dans le système digestif.

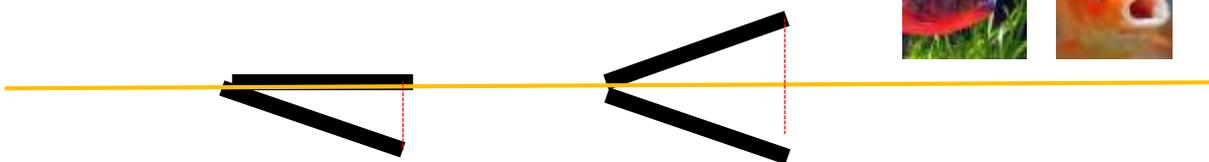
## La nourriture est un facteur important pour la santé des Etre vivant.

Connaitre les besoins alimentaires de ses poissons (en magasin ou pour son aquarium) est indispensable pour éviter les carences et donc l'affaiblissement progressif des animaux (favorise les maladies).

## Pour limiter les problèmes, on doit :

- Proposer aux clients (c'est bien pour le panier moyen) ou distribuer aux poissons (c'est bien pour lui) plusieurs types de nourriture (congelé, granulé, végétaux, gel, vivant, pastille .....
- Ne pas mélanger des espèces ayant des besoins non similaires
- Connaitre le régime alimentaire de ses poissons (tous les poissons ne mangent pas de paillettes !!!).
- Choisir un aliment de qualité et non polluant (sans phosphate)
- Avoir une texture de nourriture adaptée (pour poissons de fond, de pleine eau, de surface).

**Information :** Les **Halécostomes** sont des poissons qui regroupent, grâce aux Téléostéens, la quasi-totalité des poissons vendu en aquariophilie. On les distingue par la présence, sur la mâchoire supérieure d'un os maxillaire mobile lorsque la bouche s'ouvre (chez les mammifères comme l'Homme, seul le mâchoire inferieur est mobile). Cette capacité, confère aux poissons la possibilité de manger des proies plus grande (l'ouverture de la bouche est plus importante).



## 1. Les régimes alimentaires

### **Les carnivores :**

Ils ont en général une mâchoire très prononcée et des dents plus ou moins développées. Certaines espèces ont une bouche protractile pour capturer leurs proies.



*Monocirrhus polyacanthus* (poisson-feuille) est une espèce exclusivement piscivore -il mange des poissons

En animalerie, des nombreux cichlidés -scalaires, apistogramma ... et les pyrhannas- sont des carnivores (parfois, ils peuvent inclure des végétaux dans leur alimentation).

# Connaitre les besoins des poissons : La nourriture

## Les Omnivores :

Il représente de nombreuses espèces comme les corydoras, les poissons rouges ou les guppys. Leurs besoins peuvent être différents en proportion de protéines animales et végétales.

Exemple : Certaines espèces de Cichlides Africains (les M'Bunas) sont des omnivores mais dont la proportion en source végétale doit être dominante ; on parle alors d'herbivore à tendance omnivore ; les Characidés (néon, tétras ...) sont souvent classés dans les carnivores à tendance omnivores.

## Les herbivores ou végétariens

Les poissons de la famille des Loricariidés (ancistrus, baryancistrus, hypancistrus, otocinclus, farlowella, loricaria ...) sont majoritairement herbivores ; le pleco a une tendance à compléter son alimentation par des protéines animales.

Les herbivores consomment certaines algues et parfois les plantes aquatiques, des fibres de bois mais aussi de la courgette, du concombre, de la pomme de terre, carotte ou de la salade.



Les Loricariidés  
aimeront aussi brouter  
les racines type  
mangrove mais c'est  
juste un complément.

*Ne pas vendre ou acheter un herbivore sous prétexte que l'on a pleins d'algues car elles ne sont pas toutes consommées par ces espèces et de plus, il faudra avant régler le problème qui a entraîné ces algues. Beaucoup de ces poissons sont sensibles à un excès de nitrate qui lui-même est la principale cause de la prolifération des algues.*

## 2. La fréquence des repas et dosage.

Dans la nature, les poissons recherchent en permanence leur nourriture ; c'est pour ça qu'il est préférable de les nourrir plusieurs fois par jours (aux moins deux) et en petites quantités.

Certains aquariophiles font jeuner leurs poissons 1 journée par semaine pour stimuler leur instinct à rechercher de la nourriture mais rien ne l'oblige.

- Il faut aussi prendre en compte la période d'activité des espèces (distribution matin ou soir pour les animaux nocturnes ou crépusculaires)

Il est judicieux de débrancher la filtration pendant la phase de nourrissage car votre pompe va capter de la nourriture qui se transformera en nitrate ...

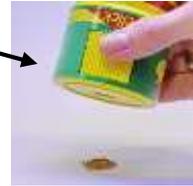
- Bien doser les quantités pour éviter des problèmes de déchets azotés (excès de NO<sub>2</sub> dans les heures qui suivent un surdosage). En moyenne, 3 à 4 minutes de nourrissage par jour (qui

## Connaitre les besoins des poissons : La nourriture

peuvent être réparties en 2 fois par exemple) sont largement suffisantes, après 5 minutes l'excès de nourriture doit être siphonné.

Les granulés peuvent être dosés en quantité (exemple : 5 granulés/ poisson rouge).

Certains fournisseurs proposent des boîtes avec « click » de dosage pour éviter les accidents. Exemple : 1 click pour 5 poissons (néon, guppy, petit barbus ...)



### 3. Les différentes formes de nourritures

**Les flocons ou paillettes** : flottant en surface de l'eau, elles finissent par couler. Distribuez simplement, parfois en émiettant pour diminuer le diamètre des flocons. Tout doit être consommé rapidement car les flocons sont assez polluants.



**Les crisps**: proches des flocons, ils sont de meilleure qualité que les flocons et se dégradent moins vite dans l'eau, donc polluent moins.



**Les sticks** : Nourriture qui en générale flotte et qui est en forme de bâtonnet. Elle permet de nourrir de gros poissons (Cichlidés ou poissons de bassins)



## Connaitre les besoins des poissons : La nourriture

**Les granulés:** Ils sont assez ressemblants aux paillettes mais coulent plus rapidement sur le sol. Les granulés ont aussi l'avantage de moins gonfler dans l'eau et donc aussi dans l'estomac des poissons. Le grand avantage est qu'ils sont plus faciles à doser (on peut compter les granulés).

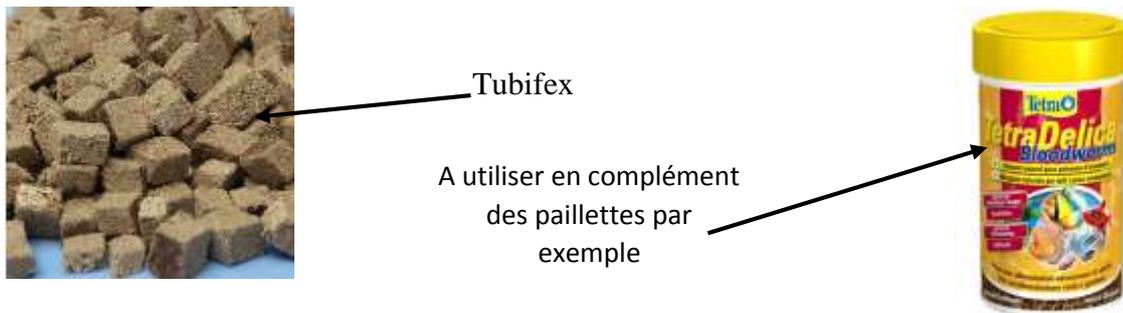


La granulométrie (ou la grosseur du grain) dépendra de la taille du poisson.

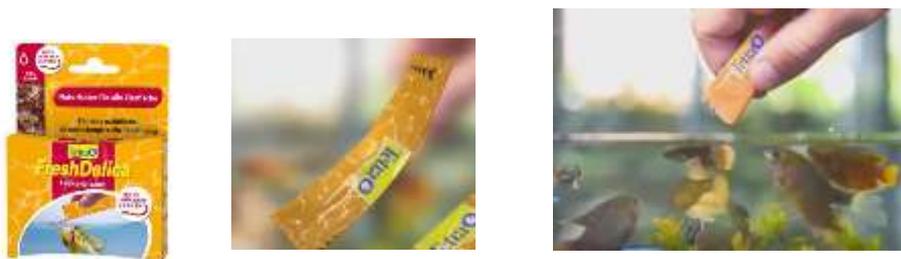
**Les comprimés :** Ils sont utilisés principalement pour les poissons de fond. Certains sont destinés à être collés aux vitres de l'aquarium. Ils y en a pour les omnivores (corydoras, botia) et pour les Loricariidés.



**La nourriture lyophilisée/ Nourriture sèche** (vers de vase, tubifex, krill, artémias) qui flotte.



**Les gels** Alternative à la nourriture congelée, ce sont en général des verres de vase, krill, artémias, daphnies .... Cette nourriture est souvent enrichie en minéraux, vitamines ....



# Connaitre les besoins des poissons : La nourriture

**La nourriture fraîche (vivante ou congelé)** : Large choix pour la nourriture congelée, allant des artémias, moule, épinards, spéciale Discus ou marin, verre de vase....etc

La nourriture vivante a l'avantage d'être riche nutritionnellement, mais sa durée de vie est limitée (se conserve moins d'une semaine).

Toujours décongeler la nourriture dans un récipient avec de l'eau propre, puis rincer dans une passoire par exemple avant de distribuer aux poissons. Ne jamais recongeler de la nourriture qui a été décongelé.

Ces aliments sont un complément idéal pour stimuler les poissons pour la reproduction. On doit distribuer des portions plus importantes que pour les nourritures sèches dans la mesure où leur taux d'humidité peut atteindre 80% (contre 5 à 10% pour les nourritures sèches).



**La nourriture pour alevins** : Nourriture en poudre, elle est enrichie et adapté à la bouche des alevins. De nombreux alevin préfère les nautilies d artémias (à élever sois même)

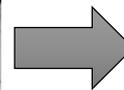
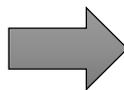


## **La nourriture maison**

Elle a l'avantage d'être de bonne qualité si on suit scrupuleusement la recette réalisée. Sa conservation est limitée sauf si on la congèle.

*Exemple d'une recette pour Discus :*

- 200 grammes de moules cuites
- 200 grammes de pois et carottes
- 200 grammes d'épinards
- 5 grammes de paprika doux
- 2 gousses d'ail
- 2 feuilles de gélatine
- 1 ampoule de vitamine B12



## **Les véritables Piscivores :**

Un animal piscivore, ou ichtyophage (du grec ichtyo, « poisson » et phage, « mangeur ») est un animal se nourrissant de poissons.

Un élevage peut être parfois nécessaire pour la maintenance de certaines espèces refusant de se nourrir avec des nourritures préparé et transformé par l'Homme. Ces poissons sont réservés à des spécialistes.

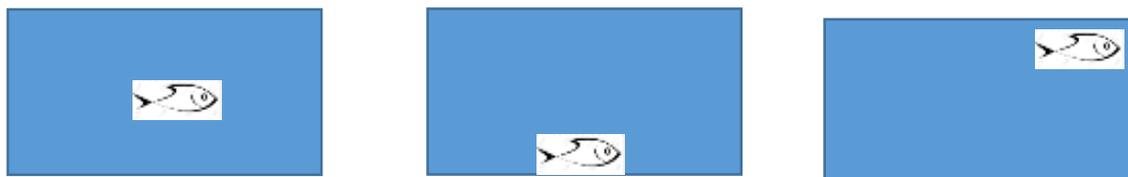
La maintenance d'un Monocirrhus implique par exemple 3 à 4 néons vivants / jour soit plus de 1000 en 1 an.

# Connaitre les besoins des poissons : La nourriture

## 4. Exemple de planning pour nourrir ses poissons

Aquarium de 120 litres avec :

6 guppy, 2 platy, 1 ancistrus, 2 corydoras, 6 néons cardinalis et 3 poissons hachettes



La position de la bouche (vers le haut, le bas ou intermédiaire) nous renseigne sur les habitudes alimentaires de l'espèce.

L'ancistrus est un herbivore, tous les autres sont plutôt omnivores.						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin Crips	Matin Granulés	Matin Crips	Matin Granulés	Matin crisps	Matin gel	Matin Congelé
soirée Pastille ancistrus	Soirée granulés corydoras	Soirée courgette		Soirée granulés corydoras	Soirée Pomme de terre	Soirée granulés corydoras

En petites quantités :



\* La nourriture non utilisée doit rester dans sa boîte et refermée avec son couvercle pour éviter qu'elle ne se dégrade.

\* Dans le temps et après ouverture, l'air (oxygène) et l'humidité vont dégrader progressivement la qualité de la nourriture. Il n'est pas judicieux d'acheter une boîte de 1 litre si on a une dizaine de guppy ....

# Connaitre les besoins des poissons : La nourriture

## 5. Pour les vacances :

Pour un week-end



Certains blocs à base de calcium augmentent la dureté de l'eau et donc le pH.

Un poisson adulte et en bonne santé peut se passer de nourriture pendant quelques jours.

Pour 2 semaines



Ne jamais surdoser la nourriture avant un départ en week-end ou vacances – monté de nitrite-

Pour 2 semaine et plus : Les distributeurs peuvent s'avérer pratique ; Il en existe plusieurs modèles dans le commerce, de tous les prix avec des qualités différentes. Il faut en tout cas que le réservoir de nourriture soit ventilé.

